



木町獅子



木町のお獅子 秋晴れでとっても気持ちのいい日でした☆
おかげ様でみんなで外に出て観る事ができました！



一番おもしろ仮装だ～れかな？

ハロウィン

みんなで可愛く仮装して
お菓子をもらいました～



成美校下老人クラブ連合会様より、沢山の雑巾を寄付
していただきました。ありがとうございました♪

NHK で 11/29 に放送された越中富山スペシャル『目指せ！シニアスター』に代表の佐伯がゲストとして出演しました。島田洋七さんや柴田理恵さんと共に、富山県で充実したシニアライフを過ごすために必要なことを探ってきました。「人生笑ったもん勝ち」「運動としゃべりが大事」等など、独自の視点からシニアライフについてのお話をされ、しゃべりのプロの話術に感心!(^^)!
ひらすま玄関にサインが飾ってありますので、また来られた時に見てくださいね(^^♪

ひらすま新聞125号

2019年(令和元年)11月発行

みなさんこんにちは。早いもので、今年もあとわずかとなりましたね。一年間、多くの方に支えていただきました。ありがとうございます。
12月には、お正月の準備として毎年恒例の『もちつき』を行いたいと思っています。天気の良い日にしようと思っておりますので、またぜひご参加ください。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



誕生会



お誕生日 おめでとう!



ホットケーキおいそ〜う！！

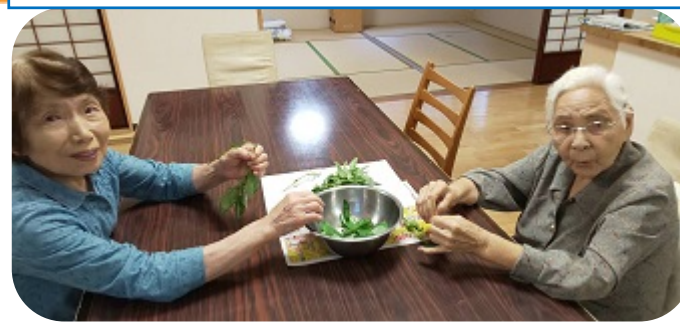


近くの公園でみんなでシーソー



華道展行ってきました！お花綺麗

インゲン豆のスジとり手伝い助かります(*'3'*)



みんなで体操中！！



お手伝いありがとう！Σd(´▽`)



中田のかかし祭り行ってきたよ



バランスボール楽しいなー！！



イケメンの2ショット！！



雨晴の道の駅、いい景色♪



新湊の曳山、豪華 Σ(o'д'o)



カルタブーム到来中！！



伏木のもみじ姫公園もいい景色



はるばる青森県から来てくださったボランティアさんと一緒に
おとぎの森公園へピクニック(σ≧▽≦)



とってもいい笑顔！



障子の紙はがしてやったぜ(´ー`)ニヤ



潮風が気持ちいいー！！



みんなで魚フライの衣つけ



おにぎり美味しそうだね

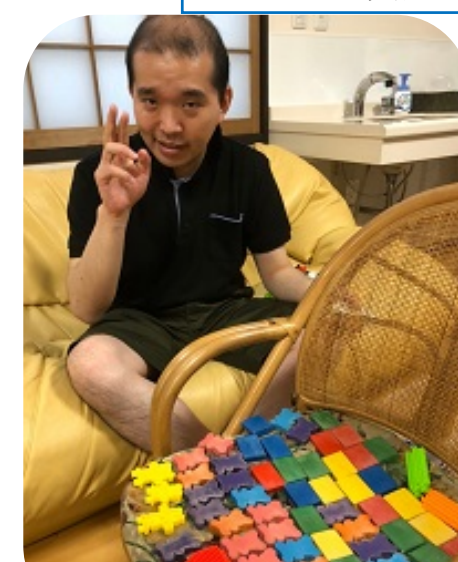
みんなスヤスヤおひるね中(-_-)zzZZ



夢の平のコスモス綺麗でした～！



仲良し2人(´・▽・`)X(´▽・`)



はいチーズ v(*・▽・*)ピース