

# ひらすま新聞145号

2023年(令和5年)3月発行

みなさんこんにちは。

令和5年3月13日からマスクの着用が個人判断となりましたね。少しずつ感染者数が減り、通常の生活に戻りつつあるように感じます。久しぶりに餅つき大会を開催したり、万葉線で鍋祭り行くこともできました。

ひらすまでは、高齢者や重症化リスクの高い方がたくさん利用されているため、利用者さんや職員、来訪される方にはマスクの着用をお願いしています。中には、着用が難しい方もおられませんが、出来る限りご協力お願いします。さて、日ごとに暖かくなってきました。またお花見をしたり、お散歩へ行ったり、皆で楽しいことが出来るといいですね(^\_^)

佐伯



ひらすま七草がゆ定食



手作りお雛様 作成中!



鍋祭りに行ってきました



高岡駅のドラえもんと記念撮影



みんなで万葉線に乗っていきました



豆まきの代わりにボーリング大会

節分



みんなで鬼の塗り絵しました



## 誕生日会



お誕生日  
おめでとう!





みんなでかるた大会



おやつタイム



初詣に熊野神社に行ってきました



新湊大橋のあいの風プロムナード



稲葉山までドライブへ



ナイススマイル♪



北海道から頂いた乾燥帆立  
炊き込みご飯にして頂きました♪  
ありがとうございました



木町公園へお散歩



近所の方たちにも手伝ってもらいました



おいしくお餅つけました



お皿拭きの手伝い  
いつもありがとうございます



# 餅つき大