

# まごころだより 2017年新年号

明けましておめでとうございます。

地域の方が、気軽に自由に立ち寄れる場所として“まごころ分家“を、昨年2月に

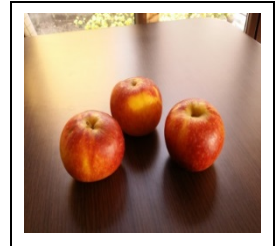


オープンしました。以来毎月おしゃべり会、惣菜づくり、小物づくり、食事会などを開催し、多い時には10名近い方が参加してくださいました。

今全国的に一人暮らしや高齢者だけの世帯が増え、さらに地域とのつながりも薄くなり、高齢者の孤立が社会問題となっています。まごころ分家では、もっと

多くの人に、もっと日常的に足を運んでもらうことによって、楽しみや誰かの役に立っているという生きがいを感じてもらいたいと思っています。それがしいては魚津の町から引きこもりの高齢者や孤独死をなくすことになると思っています。孤立するのではなく、お互いに支えあう「人」との関係をもって、何気ない日々の生活、活動を続けていくことが、これからの高齢者に求められていくものだと思います。

また分家の活動として魚津産のリンゴや野菜を関西方面へ発送しています。特に野菜はまごころの利用者の方にも栽培の御手伝いして頂くなど、まさに高齢者が身体を動かして収穫したものです。これまでの助けてもらう高齢者から、人の役に立つ高齢者になるということを実践しています。



そして昨年11月29日には富山型の代表である惣万佳代子さんと西村和美さんとともに村椿魚津市長を訪ねました。たいへん和やかにお話しすることができ、今後の魚津の福祉のあり方、介護施設のあり方についても話し合うことができました。また地震・津波等の自然災害の対応の仕方についても真剣に話し合うことができました。まごころは地域についても考え、活動していきたいと思っています。本年もよろしく願いいたします。

## 1月まごころ分家の行事予定



- |        |                  |
|--------|------------------|
| 9日(月)  | 熊本さんのハーモニカ演奏(本家) |
| 12日(木) | ハンドクリームづくり       |
| 17日(火) | 前畑さんのピアノ演奏(本家)   |
| 20日(金) | 林夫妻による歌謡ショー(本家)  |
| 23日(月) | 惣菜またはお菓子づくり      |
| 26日(木) | 小物づくり            |
| 30日(月) | 食事会              |