

# まごころだより

2019. 10月号

先日、古い友人から突然連絡があり、家族のことで話を聞いて欲しいと言ってきました。

どうしたのかと聞くと、私が介護の仕事に携わっていると誰かに聞いたらしく話したくなかったと言いました。その友人とは30年以上も前に会ったっきりでしたが、なつかしさもあってしばらくは思い出話しをしていましたが、事情を聞くとご両親のことで話しを聞いてほしいと言うことでした。

父は95歳、元公務員で現職中は家に居る事がほとんどないほど忙しい仕事をされていたそうです。母は93歳、専業主婦で家事や子育てを一人でこなされて、若い頃は和裁で家計の足しにと子達が成人するころまで続けておられたそうです。言ってみれば典型的な昭和時代の家族だったといえます。

友人は2人姉妹でお姉さんは早くに嫁ぎ、自分はいまだに独身で縁がなかったと言っていました。悩みとはそのご両親のことで、一言でいえば「とても仲が悪い」といいます。父は退職後、畑仕事に没頭し、まるで生産者のごとく大量の野菜を育て、かつての同僚や後輩に配ることで満足していたということです。

そのころから、その野菜のことがきっかけでお母さんとトラブルになることが多くなったといえます。後輩の方にしても毎度、沢山の野菜を持ち込まれても断りにくいし困られるからいい加減にして欲しいと、めったに口出ししなかったお母さんが反抗的な態度にでたらしいのです。お父さんにしてみれば、そんなことはない。感謝こそすれ、迷惑などと思うはずがない。の平行線でお母さんとの間に溝が深まっていったといえます。何十年たった今でも何かにつ

け喧嘩か絶えないといえます。友人はそのやり取りをずっと見続けてきたし、止めに入ることしばしばだが、矛先が自分に代わる事もあり、付き合っておれないと喧嘩が始まるとその場から立ち去るようにしているらしいです。そんなご両親が最近、二人とも病気になり、お父さんは心臓病、お母さんは腰椎の痛みでお二方とも施術されたらしく、同時に二人の介護をすることになったと言います。友人は可愛そうに思い、なんでも「ハイハイ」と言いつけられた事をこなしていましたが、その内に畑の手入れや収穫の時期、しまいには収穫した物の配達まで指示するようになり、そんなことまでしないと拒否すると「楽しみに待ってる人がいる」とか「喜んでもらってくれてる」「ワシ

が作ってやらなければ相手の家族に申し訳ない」とか強い口調で自分が「してやってる感」を露骨に口にするようになってきたと言います。年々、同輩や後輩が少なくなってきて、友人たちと関わる手段として手掛けてきた畑ですが、自分も身体が利かなくなってきて畑仕事を娘に代われと強要しているとのことでした。彼女は仕事をもっていますが合間をぬって畑に行っているそうです。父の唯一の楽しみだからと仕方なく手伝ってはいるがストレスは溜まるばかりで、お父さんの注文事がさらに追い込みをかけてくることで何時まで自分を保っていかれるか分からないと言います。高齢で老い先が短い



らと協力して我慢をしているが、翌朝になると父の注文事が小言みたいに聞こえてきてイライラが一日続くらしく、最近では友人も口答えをするようになって、私も母と同じになってきたと言っていました。親だし優しく接しようとして自分に言い聞かせているが、娘の協力を当たり前のように思われてしまっていて悲しい思いをしているのだと可哀想に思いました。介護においてもヘルパーは来てくれているが、それ以外は友人が介護をするが、自分が慣れていないことに文句を言われるとカンシャクを起さそうになり泣き出してしまう事もしばしばだそうです。お母さんとの関係はさほど悪くはないようですが、不安定な歩行状態なので特に気を遣って介助をしているのだといいます。ただ、父のことでブツブツと愚痴をいだとこれがストレスになって、せつなく気持ちの入れ替えができたばかりでも元に戻ってしまい憂鬱になるのだそうです。

こういった現実の話が聞かされて家庭での介護や家族関係は介護施設だけでは想像できない部分があり、高齢者のみに限らず家族が悩んでいる色々なケースがあるのだと痛感しました。デイサービスでは一日の内の6時間から7時間ほどしか利用をされていませんし、後の17時間ほどは昼夜を問わず家族が介護にあたるわけですから、その家族の負担はとて多いのです。その中には誰にも胸中を打ち明けることができない方も沢山おられると思います。その思いや悩みを聞いてあげられる人や場所があれば、少しでも気持ちをやわらげてもらえるのではないかと思います。



**10月行事の予定**

<p><b>2日</b> (水)</p> <p><b>7日</b> (月)</p> <p><b>11日</b> (金)</p> <p><b>16日</b> (水)</p> <p><b>22日</b> (火)</p> <p><b>28日</b> (月)</p>	<p>小物づくり</p> <p>林夫妻の歌謡ショー</p> <p>ハーモニカ伴奏で歌いましょう</p> <p>ピアノ伴奏と一緒に唄を</p> <p>惣菜またはお菓子作り</p> <p>食事会</p>
---	---