# まごころだより

2022年 12月号

### "ケーキ作り"

時々ですが利用者にケーキを作ってもらいます。い つもは何かお誘いしても、直ぐには応えてもらえな い人でも、ケーキ作りは直ぐに立ち上がり、段取り を言わなくても次々と手際よく焼いて行きます。家 事の中でも何かを作るのは、かたづけと違って面白 いものです。かつては子どもと一緒におしゃべりを して作ったケーキ。それを食べながら色んな話をし

> ました。そんなことを思い 出しているのでしょうか。



# "オカリナの演奏で歌をうたう"

職員の中でオカリナを吹ける人がいます。オカリナは素朴 な音色で心を和ませてくれます。

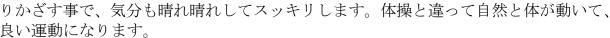
オカリナという名称は、イタリア語の「ガチョウ」に由来

する造語で、「小さなガチョウ」 といった意味らしい。演奏する には少し練習が必要ですが、聞 いている人には童謡とか唱歌な どは特に懐かしく響いてきて心 穏やかにしてくれます。



## "子どもと一緒に玉入れ"

玉と言っても新聞紙を丸めてボールにしたもので代用しま した。最初はみんな楽しんでくれるかなと思いましたが、 これが結構興奮して投げ入れます。風船バレーもそうです が普段は運動しない人達もそのゲームの趣旨を理解される と、一心不乱に取り組まれる。奇声を上たり手を大きく振





久し振りの紙芝居です。一人本を読むのもいいのですが、 読み聞かせみたいに人に物語を読んでもらうのもいいもの です。読み手の表現や抑揚など緩急を付けると、物語はそ の情景なども浮かんできて、人それぞれの景色や時の流れ を感じ取る事ができます。単純な事かもしれませんがいい 刺激にもなっています。



同じ模様、同じ色のカードを 当てるゲームです。この遊び は子どもも大人も楽しめる遊 びです。子供の記憶力には目

を見張るものがあります。大人だと、うろ覚えの部分で 多聞これではないかと見当をつけてめくるのですが、子 供はコレと自信を持って当てる事ができます。記憶は私 達にとって大事なことです。動作や言葉を伝えるのに重 要な役目を持っています。それが年を重ねていくと少し ずつ衰えてしまいます。訓練にもなるように、遊びであっ ても楽しみながら続けていきたいと思います。



