



6ヶ月半かけて行った抗がん剤治療が6月13日に終わりました。この間、私には「体調を整え、体力を付け、無事に治療が終わるよう頑張る」という目標がありました。今その目標がなくなり、心にポツカリ穴があいたような気がします。半年の治療が完治に繋がるのか、延命にしかならないのか、検査結果を待たないと分かりません。「抗がん剤治療は副作用が強く延命にしかならないこともあるので、すべきではない」という意見もあります。でも、私は例え完治しなくても治療を受けて良かったと思っています。日々の生活の中では精神的に落ち込んだ

こともありました。毎日を「今日は人生最高の一日だ」と思って過ごせるようになったのも、私を支えてくれた周囲の人たちのお陰だと思っています。本当にありがとうございました。

さて、歌舞伎役者・市川海老蔵さんの妻・麻央さんが亡くなりました。彼女は乳がんの宣告を受け、2年8ヶ月の間、闘病生活を送られました。抗がん剤の強い副作用や転移に苦しみ、辛い思いもされたのですが、その闘病生活を公開され、多くの人に力を与えました。そして最後は退院し、在宅診療の道を選び、家族の見守る中、静かに旅立っていられました。海老蔵さんは在宅で妻を見ることに関して「大変です。医療など分からないこともあります。・・・全てのことに責任がついてくる。それでも家族と一緒に過ごすというのは、子どもたちにとっても麻央にとってもいいことです」と述べ、更に亡くなった後、麻央さんの思い出として「自分も大変だっただろうに、いつも周囲の人への気遣いを忘れない人だった」と述べています。

私は、「人は希望なしには生きられない」と思っています。

麻央さんは「治る」という希望を持ち治療を受けてきました。しかし治療に限界が見えてきたとき、彼女を支えたのは家族や周囲の人たちだったと思うのです。本人は勿論のこと海老蔵さんや子どもたちには、「家族一緒に過ごしたい」という希望がありました。また7月には「4歳になる息子の舞台を見る」という目標もありました。そんなみんなの思いの詰まった日常が麻央さんの生きる支えであり、力だったのだと思います。希望があり、それを支える家族や周囲の人たちがいたから、中身の濃い時間を過ごし、多くの人に力を与え、最期の日まで家族と話をし、穏やかに亡くなっていったのだと思うのです。

私たちは病気になったとき、医療に頼り「治る」という希望を抱きます。でも、医療にも限界があります。医療にも見放されたとき、最後の望みは、「家族や周囲の人の支えのもと、家族と共に過ごす」ことだと思うのです。

「人生の最期の時期をどこで誰と過ごしたいか」という



調査をみても分かるように、ほとんどの人は、動けなくても、認知があっても自宅で家族と一緒に過ごしたいと思っています。家族に迷惑はかけられないと思うものの、本音のところでは家族の支えのもと一緒に生活したいと思っています。「動けなくなったらリハビリ病院に行けばいい」ではないのです。「医療的知識がないから病院や施設で面倒を見てもらおう」ではないのです。家族に医療の知識がなくても、今は訪問診療の制度が整ってきています。また在宅支援のための制度も沢山あります。



動けなくなった高齢者も、初めはリハビリして動けるようになりたいという希望もあり意欲もありリハビリ効果もあるでしょう。でも、そのリハビリに限界が見えてきたとき、それでも自宅で過ごしたいという望みを支えるのは家族です。動けるようにならなければ、せめてトイレくらいは自分で行けるようにならないと家に戻れないとしたら、生きる希望をどこに見いだせばいいのでしょうか。

どんな時でも、どうなっても、麻央さんの希望を支えようとする家族がいたから、一緒に過ごしたいという家族の思いがあったから、彼女は2年8ヶ月の間、多くの人に力を与え、質の高い時を過ごせたのだと思うのです。

医療には限界があります。私は自分の体験、そして麻央さんの生き様を通して、望みの綱だった治療からも見放されたとき、家族や周囲の人の支えのもとで在宅生活を送ることが命の質を高めることを強く感じています。そうはいっても、各家庭には様々な事情があり、在宅を望んでいても、思い通りいかない現実もあります。まごころは、多くの人が願う在宅への思いを実現できるよう支援し続ける施設でありたいと思っています。

今、私は家族や周囲の人たちに支えられながらも、在宅生活を支える仕事に関われる幸せを感じています。

### 7月行事予定

4日(火)	本家	ハーモニカ演奏
6日(木)	分家	小物づくり
7日(金)	中央通り	夜店に出店
13日(木)	本家	歌謡ショー
17日(月)	本家	ピアノ演奏
19日(水)	分家	惣菜またはお菓子づくり
26日(水)	分家	食事会



7日の中央通りの夜店にご家族でお越しください

地域の人たちでお菓子づくり